



Vol.9 Mar.2014

あした  
未来につなぐ あなたと、あなたの大切な人の笑顔



山形中央信用組合

YAMAGATA CHUO SHINYOKUMIAI

## 「素朴で、うめえ」収穫されない柿を活用



柿の木会 代表 信田明宏さん

信田明宏さんは飯豊町で飲食店を営んでおり、収穫されずカラスやクマの餌になっていた柿を活用し、町内の生産者や菓子店、飲食店と共に柿の木会を組織し、柿の加工品で町興しのため活動しています。柿の活用を始めたきっかけは、知人から貰った柿で干し柿を作ったことから始まりました。飲食店を営んでいることで食材にも関心があり、飯豊町の雪深い冬の間には保存食として干し柿などを作っていました。しかし、少子高齢化や過疎化の影響により、柿の木はあるものの収穫する人がいないため、なりっぱなしになっている柿が多いことに気付き、何とか食材として生かせないかと考えました。それが柿の木会を組織するきっかけでした。

当初は干し柿程度ではありましたが、自治体で雇用創造推進協議会が設立され特産品開発の助成金制度が創設されたのを機に商品化への動きが加速しました。最初は、特産品セミナーへ参加したり、各地の業者へ出向きノウハウを勉強する日々でした。しかし、その熱意で行政を動かし支援を得ることができました。又、町内の業者や友人の力も借りながら、現在までやってきました。

完成した試作品を持って試食会を重ね、アンケートを取りながら試作品の品質向上に努めました。その結果、現在協力店全店で柿大福、柿羊羹、お酒、飲む酢、柿アイス、柿ジャムなどを商品化しています。

現在信田氏は柿渋を建築資材への塗料として商品化するべく試行錯誤中です。岐阜県まで研修に出向き、柿渋の塗料生産の研究を重ねています。昨年は渋柿があまり収穫できず、研究がなかなか進みませんでした。まだまだ研究の道半ばといったところです。今後は商品製造の工程を確立するため、山大や産業界の協力を得ながら商品化を実現したいと考えています。

柿の木会代表の信田氏は、「柿の木会結成によって得たものは、自然にかかわることで畑仕事の面白さ、町の先輩方から郷土料理（漬け物など）について学ぶ機会を得たこと、人との繋がりの大切さを学んだことである。」と話していました。



柿の木会で開発した商品

### 【お問い合わせ】

飯豊町地域雇用創造推進協議会  
西置賜郡飯豊町大字椿3594-10  
0238-87-0973

いつもご協力ありがとうございます。

## 古切手回収運動

合計 22.6 kgを送付



### 【回収の際のお願い】

- 1 消印の部分も収集の対象ですので消印を切り取らないでください。
- 2 日本の切手と外国の切手は分けてください。
- 3 未使用の切手と使用済の切手は分けてください。

# 2014年4月1日から 消費税8%に増税

2014年の4月から消費税が8%に引き上げられます。そして2015年10月には10%へと2段階で消費税が引き上げとなります。仮に年収400万円台の家計なら8%になると年間約7万円、10%になると11万円の支出が増えることとなります。国民生活や社会保障のために必要とわかっていても、収入が増えないままでは家計には大ダメージ。そのため消費税が上がる前に、いろいろな買い物をしようかとタイミングをうかがっている人も多いのではないでしょうか？

消費税増税に対してしんくみのFP（ファイナンシャルプランナー）に話を聞いてみました。



## 住宅 Aさん

マイホームなどの不動産は人生で大きな買い物。高価な買い物なので税金の額にも大きな違いとなってきます。

住宅のうち、土地には税金がかかりません。また中古住宅を個人から買う場合（仲介業者を通して）は土地も建物も非課税です。建物には消費税がかかりますが、消費税増税による負担を緩和するために、年末調整や確定申告の際に行う「住宅ローン減税」が拡充され、平成26年4月1日から、「すまい給付金制度」も実施されます。

高価な買い物だけに、消費税のプラス3%は負担が大きくなります。ローン手数料、火災保険料などにも消費税がかかりますので、負担も増えますが、これらの制度を利用できれば増税後に購入した方がお得になる場合もあります。

- 消費税が8%のうちに購入するなら、
- 平成27年3月31日までに請負契約を締結した住宅、
  - 平成27年9月30日までに引き渡しを受けることが条件となります。10%に上がる前に検討してみてくださいでしょうか？

ぜひ一度お近くのしんくみ職員にご相談してください。

### ・「住宅ローン減税」

金融機関から返済期間10年以上の住宅ローンを受けて新築・取得した場合、10年間、各年末の住宅ローン残高に応じて所得税額から控除する制度

### ・「すまい給付金」

消費税引き上げ後の消費税率が適用される住宅を取得する場合、引き上げによる負担を軽減するために現金を給付する制度。平成26年4月から平成29年12月まで実施される予定です。

## 車 Bさん

もし平成25年3月31日までに納車（正確には陸運局へ登録が完了）できるなら消費税は5%です。

それ以後なら8%の消費税がかかりますが、税の負担感を抑えるため2014年の4月からエコカー減税が拡充、自動車取得税が減税されます。

購入する車によっては、負担額があまり増えない可能性もあります。

### ・「エコカー減税」

国土交通省が定める排出ガスと燃費の基準値をクリアした環境性能に優れた車に対する優遇制度

### ・「自動車取得税」

取得価格が50万円を超える自動車の取得に対し、取得者に課す地方税。消費税が10%に上がる2015年10月には廃止されます。

## 買っておきたいと思うもの Cさん

生活に必要な日用品は同じものなら安いときに買いたいのが主婦の本音です。たとえば200円の日用品でも5%だと210円が8%になると216円と6円の値上げとなります。

家の収納スペースが許す限り増税前にまとめ買いをしたいと思っています。

定期券や回数券も3月末に買って値上げ前の値段で使用し続けられるので、買っておきたいものです。

ちなみに、プリペイドカード、商品券、印紙の購入は消費税の対象外なので買いための効果はありません。また、切手も郵便料金の値上げなので、増税分の切手を追加で足さないといけません。そのため、買いための効果はありません。

信じるものは救われる!?

編集長の  
勝手に

## 星占い

金運 No.1 みずがめ座  
1月21日~2月19日

## 全体運 No.1 射手座

11月23日~12月22日

## 健康運 No.1 乙女座

8月24日~9月23日

2014年うま年の運勢がいいのは、上半身が人間で下半身が馬の姿をした射手座。長井市の名産品の馬刺しを食べるとウマくいくかも。。。

でも体が冷えないように注意してね。ハート柄なら運気がさらにアップするかも。かわい柄なら心も温まります。

缶コーヒー 買ったつもりで つもり貯金 つもり貯金でたまった小銭を預金してもらえたらうれしいです。



本店営業部  
青木 理沙

## 風邪予防と免疫力

同じように生活していても、風邪をうつされる人と、うつされない人がいますよね。これは、免疫力の違いによって起こるそうです。免疫は、どんな人の体の中でも働いていますが、さまざまな要因によってその動きが低下してしまいます。

免疫力低下の原因のひとつは、ストレスです。軽度のストレスであれば、それと戦うために免疫は活性化されるのですが、ストレスの方が強すぎたり、ストレスが長引くと免疫の動きが低下してしまいます。また、免疫細胞は体温が下がるとその動きが低下します。しかし、風邪のウイルスは気温が低く乾燥している環境を好むので、冬に風邪を引きやすくなるのだそうです。

そこで、免疫力アップに効果的なビタミンA・C・Eについて紹介したいと思います。

ビタミンAは、乳製品、卵、人参、カボチャ等に多く含まれ、鼻やのどの粘膜を守ってくれます。ビタミンCは、キャベツ、じゃがいも、さつまいも、ブロッコリー等に多く含まれます。ビタミンCは、寒さや疲労・発熱等のストレスでたくさん消費されるので、発熱時に多く摂取した方がいいそうです。ビタミンEは、大豆、植物油、カボチャ、ブロッコリー等に多く含まれ、冷え性予防や動脈硬化予防にも有効です。また、ビタミンA・C・Eは、抗酸化作用もあるので美肌効果もあります！そんなビタミンA・C・Eを多く含んだ食材を用いたパンプキンサラダのレシピを紹介します。

## 簡単! パンプキンサラダ (2人分)

【材料】 カボチャ 150g、塩・胡椒を少々、  
くろみ、ヨーグルト、マヨネーズ、レーズン 各大さじ1、  
パンプキンシードを小さじ2

- ①カボチャをレンジで柔らかくなるまで加熱し、フォークでつぶし、粗熱がとれるまで冷まします。
- ②冷めたら、ほかの材料を混ぜ、冷蔵庫で冷やし、食べる直前にパンプキンシードを散らします。お好みで、プロセスチーズやハム、きゅうり、玉ねぎ等を入れても美味しいので、ぜひお試しください!

## 新入職員コラム

はじめまして。新入職員の近野翼です。私の出身は米沢市で、一年前まで米沢商業高校の生徒でした。よくコーヒー牛乳を飲んでいました。

今は、小松支店で渉外を担当しています。渉外活動では、お客様のお宅へ訪問します。そこで、お茶をごちそうになることがあります。学生の頃はあまり飲まなかったお茶。今では味の違いがわかる程になりました。皆さんは、お茶を使った料理があるのをご存知ですか？中でも緑茶を使った料理を紹介したいと思います。今晚のレシピに入れていただけたら光栄です。

## 緑茶



小松支店  
近野 翼

## 「お茶の葉入り卵焼き」(4人分)

- ①茶葉 2g に湯大さじ 3 を加えて茶葉を蒸らします。
- ②ボウルに卵 5 個を割りほぐし、酒大さじ 1、みりん大さじ 1、砂糖大さじ 3、塩小さじ 1/3 を加え、①の茶葉を加えて良く混ぜます。
- ③後は焼くだけ!

普通の卵焼きとは違い、緑茶の豊かな香りがプラスし、卵の甘みに、ホロリとした茶葉の程良い苦みがいいアクセントになります。お弁当にも最適です。

お茶は飲むだけではなく、様々な料理にもってこいです。そして何よりお茶が入ることですっきり仕上がったり、苦みがアクセントになります。私もお茶の様にさっぱりした、そして個性も持った職員を目指していきたいです。

こんなお茶好きになった近野翼、お目にかかったらぜひ声を掛けて下さい!