

Vol.5 July.2012

あした 未来につなぐ あなたと、あなたの大切な人の笑顔



山形中央信用組合

YAMAGATA CHUO SHINYOKUMIAI

# 大江町で本物の力士に 会えるチャンス!!

8月12日(日)

場所 大江町体育センター

開場 午前8時

詳しくは、

水郷大江舟唄場所実行委員会

TEL「0237-83-4033」まで



左沢支店はココ

8月12日、大江町体育センターで「大相撲 水郷大江舟唄場所」が開催されます。当日は、公開練習。相撲甚句・太鼓打分実演や、人気力士とちびっこたちの相撲稽古など、お皆様にも楽しめる催し物も企画されているようです。

チケットは、大江町交流ステーション内にある水郷大江舟唄場所実行委員会で購入できます。料金は「タマリ席」や「マス席」などによってまちまちですが、料金の中にはお弁当やお茶、相撲土産などが含まれています。また、全席特製記念座布団がついているそうです。

平成の大横綱「白鵬」や過去最多の6大関をはじめとする、大銀杏を結ったお相撲さんを間近で見れるまたとない機会です。

昨年からはじめた古切手回収運動ですが、昨年度1年間で8回送付し、合計で約7.6Kgの古切手を国際協力NGOジョイセフ(財団法人家族計画国際協力財団)に送付しました。

今年度も1回に約1kgを目安にして、約2Kgの古切手を送付しました。

集めた古切手は2Kgで発展途上国の女性1人が助産師の立ち会いのもと安全に出産できます。

今年もしんくみ発行の古切手回収ポイントカードを継続しています。カードは窓口、ATMに備えておきますので、皆様のご協力をお待ちしております。

### 【回収方法】

古切手は郵便局の消印が残るように台紙ごと切り取り、ある程度の量がまとまりましたら、『しんくみ窓口』にお持ちください。

古切手回収運動

ご協力  
ありがとうございます  
ございます

## お得なキャンペーン実施中

### その1 るんるん積金

ご契約金額に応じて金利を上乗せ!  
子どもの教育費や老後の蓄えを今から始めてみませんか?

### その2 「地元の特産 パート3」

地元の名産品を抽選でプレゼント。  
当選本数は全部で160本当たりマズ!!

### その3 フリーローンラビッド

ラビッドは「速い」という意味。  
(ウサギじゃないよ。)  
保証人不要でスピード審査です。  
10万円以上300万円以内

詳しくは、Webで

山形中央信用組合

検索

クリック

## こんにちは 新入職員です

今年4月にちゅうおうしんくみに3名の新しい職員が加わりました。

3人あわせて松竹梅25(平均年齢25歳)。7月からそれぞれ営業店に行って頑張りますO(^v^)O

多くのみなさんに会えるのが楽しみです。

よろしく  
お願いします

松ちゃん 竹ちゃん 梅ちゃん



松田 優さん



竹田 俊満さん

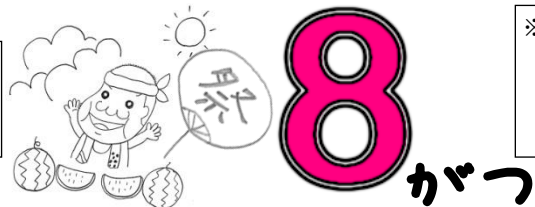


鈴木 綾香さん

荒砥支店 小松支店 寒河江支店  
こう見えても26歳です。実物の方がいい男です。くみっくクラブでコラムを任せられました。  
竹のように細長い体格。本人いわく「The 太らない体質!!」(うらやましいデスネ)  
松、竹ときたらコレ。コロがいいから...  
梅という字はつきません。梅に縁もゆかりもなく梅ちゃんと呼ばれました。



## イベント情報 などなど



※イベントは変更  
になる可能性が  
あります。詳細は  
各自治体にお問  
い合わせくださ

SUN	MON	TUE	WED	THE	FRI	SAT
1 寒河江 花火フェア INさがえ 最終日	2	3	4	5	6	7 長井おビレ パレード
8 長井 トライアスロ ン大会	9	10	11	12	13	14 白鷹紅花 まつり
15 白鷹紅花 まつり	16 海の日	17	18	19	20	21 勤労青年 の日
22 大暑	23 小国 子育て地蔵 尊大祭	24	25	26	27 土用 ウナギを 食べよう!!	28
29 小国 魚のつかみ ピリ大会	30	31	開催されるイベント 7月上旬～(寒河江)最上川フェスタ 7月中旬～(長井)長井あやめまつりまつり 7月下旬～(飯豊)いいでとんとん平ゆり園			

SUN	MON	TUE	WED	THE	FRI	SAT
			1	2	3	4 長井 水まつり
5	6	7 立秋	8	9	10	11
12 大江町で 大相撲	13	14 飯豊 添川温泉ふ ろさとまつり	15 大江町 花火大会	16 白鷹町 諏訪神社獅子舞	17	18 小国町 大宮子易商 神社例大祭
19 大暑	20	21	22	23	24	25
26 川西町 諏訪神社祭礼	27	28	29	30	31	1 朝日町 大谷風神祭

### 熱帯夜に負けぬ!!

#### 「快眠のコツ」

疲れてグッスリ眠りたいのに、蒸し暑くて寝つけない……

そんなこれからの季節を快適に乗り切るためにもまずは周りの環境チェックをしてみましょう。

1. 湿度が高すぎませんか？
  - ・ぬるめのお風呂にゆっくり入りましょう。そしてストレス解消!!
  - ・麻の寝具を使うと体のほてりや湿気を取ってくれます。
2. 部屋の環境は適切ですか？
  - ・ベットは朝日が入る東窓から離す。
  - ・厚めのカーテンで光や厚さを防ぐ。
  - ・観葉植物(なるべく大きいもの)を置く。

編集長の  
ヒトリゴト

### 『明日やろうは バカ野郎』

あるドラマの主人公が言っていて、なるほどその通りだな～と気になった言葉です。

私もよく「疲れたから明日やろう」とか、「また今度でいいか」といような理由をつけて先延ばしにすることがよくあるのでこのセリフは耳が痛かったです(笑)。

皆さんも取り組もうとしているけど先延ばしにしている事はありませんか？今日のたった5分でもかまいません。その5分で明日は変化し、その継続で未来は必ず良いものになりますよ♥一緒にがんばりましょう!!

新入職員松田くんの

## マツコラム

第1回目

～新入職員とバイアス～

突然ですが、みなさんは「バイアス」という言葉をご存じでしょうか？

「バイアス(bias)」とは「偏り」を指し、電子回路や統計学などで使われる単語です。「バイアス」と一口にいっても実に様々なものがありますが、ここでは「認知バイアス」について

書きます。「認知バイアス」などというと、大層高尚なものに聞こえますね。しかしその実は、私達が日常的に陥り易い考え方の偏りについての問題です。なんとわからないような説明となってしまったので、具体的に認知バイアスの説明を通し、理解していこうと思います。

### 粗探しをしている人には粗しか見えない

これは認知バイアスの中でも「観察者バイアス」と呼ばれるものです。どういうことかということ、人は見たいと思っているものしか「見ない」傾向にあるということです。これは「粗」を「良いところ」に変えても同様に当てはまります。

粗ばかり探していると、本当はよいところもあるのに、それを見逃してしまう。逆に良かったところばかりに囚われっていると悪かったところに気づかず、目があるだけ不覚となってしまいます。こういったことにならないよう、何事も良いところは良いところ、悪いところは悪いところと、自分の思いに囚われることのないよう、是々非々で取り組んでいきたいと自戒します。

今回の私の稚拙なコラムも、「観察者バイアス」に囚われることなく読んでいただければ幸いです。以上、新入職員の松田でした。バイアス!

疲労回復に効くといわれる酢ですが、自宅でお好みの果物を漬けて簡単に「サワー」ドリンクが作れます。果物、酢、氷砂糖を同じ重量を目安にしてビンに入れるだけ!! 1週間程で完成★ 水や牛乳、炭酸水などで、4～5倍に薄めて飲みましょう。

**夏バテをフツ飛ば酢!!**

### うんちくのコーナー

キュウリはシルクロードを渡ってやって来た

夏野菜の代表のひとつとして人氣のある「キュウリ」。

歯ごたえのある食感とすっきりとした味わいで食欲ない熱い季節でもおいしく食べれますよね。

キュウリを漢字で書くと「胡瓜」と書きます。中国では西方民族の事を「胡」と表したので、西方から来た瓜という意味で「胡瓜」と言う名前になりました。6世紀に中国に伝播し、その後平安時代ころから日本でも栽培されるようになり全国に普及してきました。

そんなキュウリに含まれる栄養素はビタミンC、カロチン、カリウム等が含まれていますが、含有量は非常に低く、全体の90%以上は水分できています。古水分量の多さから暑い地方では水分補給用として珍重されました。栄養素の含有量の低さから「世界一栄養がない野菜」としてギネスブックに登録されています!!